

FOLLETO 13:

CÓMO PUEDEN AYUDARME LOS MAESTROS

Así: _____

En el aula:

- Cuéntame sobre lo que haremos ese día o clase
- Ayúdame a asegurarme de que tengo todo lo que necesito para el día
- Dame tiempo extra para comenzar mi trabajo
- Dame solo una o dos instrucciones a la vez
- Recuérdate las expectativas y las reglas
- Recuérdate que levante la mano si estoy hablando
- Ayúdame a encontrar el mejor asiento (adelante o atrás del aula, cerca de ti, lejos de mis compañeros)
- Asegúrate de que estoy lejos de distracciones
- Ayúdame a participar para que pueda concentrarme y mantenerme enfocado
- Repite instrucciones a la clase
- Haz contacto visual conmigo para asegurarte de que estoy escuchando
- Dame una señal (toca mi escritorio, camina a mi lado) si empiezo a distraerme
- Dame una señal si estoy haciendo mucho ruido o distraendo a los demás
- Dímelo cuando estoy haciendo un buen trabajo
- Recuérdate que no necesito hacer las cosas de forma perfecta
- Si parece que me estoy frustrando, háblame o permíteme tomar un descanso
- Permíteme hablar con el consejero si lo necesito
- Dame algo que hacer si parece que estoy distraído o necesito moverme
- Déjame darte una señal si necesito moverme o si necesito un descanso
- Trata de no señalarme si estoy teniendo problemas
- Dame notas sobre lo que hablaremos para que me sea más fácil seguirlo
- Dime cuánto tiempo estaré escuchando o sentado (muéstrame en el reloj)
- Déjame trabajar lejos de mis compañeros y de distracciones
- Ayuda a mantener la clase en silencio para que no me distraiga
- Dame algo que tenga permitido sostener para mantener mis manos ocupadas
- Si necesito trabajar en grupo, asigna compañeros que me ayuden y sean pacientes
- Dime cuánto tiempo queda en cada clase
- Dame advertencias sobre cuándo terminaremos

Cuando hago un examen:

- Dime qué tipo de prueba será antes de tiempo (opción múltiple, verdadero o falso)
- Ayúdame a hacer una guía de estudio
- Encuéntrame un lugar para trabajar sin distracciones (lejos de mis compañeros, en una habitación diferente)
- Dame tiempo extra para completar la prueba
- Dame recordatorios sobre cuánto tiempo queda
- Dame pruebas en formatos que me resulten más fáciles de seguir
- Revisa mi prueba conmigo para asegurarte de que no me he olvidado de responder preguntas
- Asegúrate de que entiendo las instrucciones o pídemme que te las repita
- Permíteme tomar descansos durante la prueba

En los pasillos:

- Recuérdate las expectativas y reglas antes de salir del aula
- Como me gusta tocar cosas, dame algo para sostener en las manos cuando cambiemos de clase
- Pídemme que camine cerca del frente de la fila para poder estar más cerca de ti
- Dime a dónde vamos
- Si necesito esperar en la fila, recuérdate que sea paciente y avísame cuánto tiempo esperaremos

Ayúdame a recordar:

- Coloca una lista de tareas pendientes o recordatorios en la pizarra
- Revisa mi planificador de tareas para asegurarte de que tengo todo escrito
- Revisa mi mochila para asegurarte de que tengo todos los libros y papeles que necesito
- Pídemme que te repita las instrucciones para asegurarte de que entiendo
- Recuérdate que escriba las cosas
- Divide las cosas en pequeños pasos
- Asígname un compañero de tarea al que pueda llamar si tengo alguna pregunta
- Ayúdame a mantener una carpeta de tareas para cada clase
- Recuérdate lo que tendré que traer para el día siguiente
- Si habrá un cambio en el horario del día siguiente, dímelo con anticipación
- Dame tiempo extra para prepararme para irme
- Pregúntame si tengo alguna pregunta